



Journée de réflexion-action Les enjeux de la santé mentale des femmes en (unités de) recherche Mardi 7 juillet 2026, 09H00 - 16H15 ISAE Supaero - 10, Av. Edouard Belin - TOULOUSE

Le CNRS Occitanie Ouest a initié un cycle autour de la santé des femmes au travail. L'édition 2026 sera consacrée à la question de la santé mentale :

- Quel impact de la santé mentale au travail et du travail sur la santé mentale, sous l'angle du sexe et du genre ?
- Pourquoi les femmes se retrouvent-elles en première ligne ?
- Comment partager cet enjeu majeur au travail, et en unités de recherche en particulier ?
- Quels outils et actions de prévention et d'accompagnement possibles ?

Venez échanger avec les regards croisés de personnes expertes issues notamment de l'hôpital, de laboratoires de recherche, de l'ARS, d'associations et du CNRS. Cette journée fait suite à l'édition 2025 autour de la prise en compte en (unités de) recherche des problématiques de santé propres aux femmes et des biais de genre en santé.

Cet événement est gratuit et ouvert sur inscription en écrivant à laurence.neuville@cnrs.fr, aux personnels des unités de recherche et au-delà. Parce que parler de santé mentale, c'est déjà agir. Nous vous y attendons nombreuses et nombreux !

OBJECTIFS

- ✓ Poursuivre une réflexion régionale pluridisciplinaire sur la santé des femmes au sein du collectif de travail de la recherche fondamentale
- ✓ S'inscrire dans une démarche de prévention/amélioration de la santé mentale des femmes au travail
- ✓ Accélérer la prise de conscience de l'ensemble des protagonistes, et des femmes elles-mêmes
- ✓ Informer sur les dispositifs et les intervenant.es en santé mentale
- ✓ Favoriser l'émergence d'une véritable prise en charge de la santé mentale au travail

8h30 : Accueil petit déjeuner

Séquence 1 – Santé, genre, travail et recherche : une seconde journée dédiée en Occitanie Ouest

9h00 - 9h15 : Accueil institutionnel

Marie-Hélène Baroux, Directrice de l'ISAE-Supaero

Vanessa Besson-Dubourg, Adjointe au délégué régional de la délégation du CNRS Occitanie Ouest

Séquence 2 – Histoire du poids du genre en médecine et en santé mentale

9h15 - 9h45 : Conférence

Muriel Salle, historienne, maîtresse de conférences à l'Université de Lyon 1, experte en études de genre et humanités médicales

9h45 - 10h05 : Questions / Réponses

Séquence 3 – Santé mentale & travail : quels enjeux et prise en compte du genre aujourd'hui dans les politiques publiques ?

10h05 - 10h30 : Table ronde

Ilhem Sedkaoui, Responsable Département addictions - précarité à l'Agence Régionale de Santé (ARS) d'Occitanie

Maurice Bensoussan, Psychiatre et président de l'association pour le projet territorial de santé mentale (PTSM) de la Haute-Garonne

Jasmina Mallet, Professeure PUPH Psychiatrie Université Orléans. Co-directrice de l'unité de recherche B-CLine Neurosciences, Autrice "Le monde est Psy (BD)"

10h30 - 10h45 : Questions / Réponses

Pause - 10h45 – 11h00

Séquence 4 – Comment mieux prévenir et dépister au travail en Occitanie ?

11h00 - 11h30 : Table ronde

Claire Debost, Directrice de la Fédération Régionale en Psychiatrie et Santé Mentale (FERREPSY) Occitanie

Manon Carlier, Référente Psychiatrie et Santé Mentale à l'ARS Occitanie

Raoul Belzeaux, PUPH et psychiatre au CHU de Montpellier, conduit l'étude Bipo Vite afin de valider des biomarqueurs sanguins des troubles bipolaires

11h30 - 12h00 : Questions / Réponses

12h00 - 12h15 : Les points saillants de la matinée et introduction de l'après-midi



Buffet déjeuner sur place - 12H15 - 13H15

Selon vos besoins / envies : Salle de repos ; Mur "Dépose ce que tu portes" ; Mur des ressources invisibles

Séquence 5 – Ateliers - Créer des conditions de travail favorables à la santé mentale

13h15 – 13h30 : Objectifs de l'après-midi et présentation des ateliers par Anne Tarrada, cabinet Coop-Egal
Les participant·es pourront participer à 2 des 5 ateliers proposés (inscription libre sur place le matin)

Atelier n°1 : Travailler libres de Violences Sexistes et Sexuelles

CIDFF de Haute-Garonne

Atelier n°2 : Repérer et réagir avec les Premiers Secours en Santé Mentale

INFFIP

Atelier n°3 : Sensibiliser avec la Fresque de la santé mentale

Barbara Henn, Happy Boulot

Atelier n°4 : Informer sur ses droits au travail et ressources RH

Vanessa Salignière, Responsable du pôle Accompagnement RH au CNRS Occitanie Ouest

Atelier n°5 : Penser les enjeux liés à la périnatalité - moment clé

Marie Arnal Colonna, Cheffe de clinique en psychiatrie périnatale | bioéthique, AP-HP

Pause - 15h30 – 15h45

Séquence 6 - Conclusion

15h45 – 16h10 : Synthèse et perspectives, par **Anne Tarrada et Romain Sabathier**, Coop-Egal

16h10 – 16h15 : **Laurence Neuville**, assistante RH en charge des questions d'égalité professionnelle, CNRS Occitanie Ouest

Inscription gratuite et obligatoire auprès de Laurence Neuville,
merci d'indiquer Prénom, Nom, Fonction/Organisme

laurence.neuville@cnrs.fr